



INVITATION RÉGIONALE NSH 2021

18 décembre 2021

PISCINE SYLVIE-BERNIER

Bulletin Technique

Directeur de rencontre durant la compétition

Paul Bourassa

Cell. : 581-309-9755

Accueil des athlètes et des spectateurs

La vérification des **passesports vaccinaux** sera en vigueur (voir invitation). Comme tous les nageurs sont inscrits le **matin**, il n'y aura pas une deuxième vérification pour l'après-midi. Les clubs et nageurs sont assignés aux **zones** suivantes : UL côté départ, le long des fenêtres, CNRB du même côté vers la pataugeoire, MY de l'autre côté de la pataugeoire suivis de RL vers le bout du bassin principal, puis NSH côté départ. Pour les **spectateurs**, une étampe sera apposée sur la main lors de la vérification du passeport vaccinal, leur permettant de circuler et de revenir dans les gradins.

Le port du masque est obligatoire pour tous.

Chaque club est invité à se rendre au secrétariat pour récupérer ses programmes et acquitter ses frais d'inscription si vous ne l'avez pas déjà fait en ligne. Nous vous rappelons que le **chèque doit être fait au nom de NSH.**

Horaire et lunch

Comme les sessions durent moins de 2 heures, des pauses sont prévues, dont une de 10 minutes le matin et l'après-midi où les nageurs pourront utiliser le bassin principal pour le « dénageage ». Comme la session du matin devrait se terminer avant 11h00, des boîtes à lunch seront réservées pour les entraîneurs et officiels restant sur place pour la session de l'après-midi.

Réunion des entraîneurs

La réunion des entraîneurs aura lieu samedi à 8h40 dans le local des sauveteurs (situé derrière le plot de départ du couloir 8).

Forfaits, temps officiels et barrages éliminatoires

Le formulaire de forfait devra être utilisé. Les formulaires sont disponibles au secrétariat. Nous demandons aux entraîneurs de bien vouloir remplir un formulaire distinct pour chaque forfait et de respecter les délais fixés dans l'invitation. Toute demande de temps officiel devra être présentée par écrit au moins trente (30) minutes avant le début de la session concernée.

Pour la **course à élimination directe**, les 8 nageurs de 13 ans et plus (garçons et filles) qualifiés seront affichés en même temps que les résultats de l'épreuve 2 (50m libre, le matin). Les clubs auront 30 minutes pour déclarer un forfait. Si un barrage éliminatoire est nécessaire pour déterminer la 8^e place, il se tiendra avant l'épreuve 7 en après-midi. S'il y a égalité durant les phases éliminatoires (4^e place lors de la ronde 2 et 2^e place lors de la ronde 3), les deux nageurs avancent à la ronde suivante.



INVITATION PROVINCIALE 2018
30 novembre, 1 et 2 décembre 2018
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Résultats

Les résultats en direct seront disponibles sur notre site web : <https://www.natation-nsh.com> et sur l'application *SplashMe*. Ils seront également affichés sur le mur à l'arrière des gradins pour le bénéfice des spectateurs et dans les fenêtres du hall principal (recto de la feuille vers le bassin) pour le bénéfice des nageurs.

Prix

Des cartes-cadeaux de 20\$ seront remises au hasard (n° de série et position déterminés au hasard avant chaque épreuve) pour toutes les épreuves individuelles (sauf le 50m libre). Pour le 50m libre, des prix de 75\$ (vainqueurs), 50\$ (finalistes) et 20\$ (demi-finalistes) lors de la course à élimination directe de l'après-midi.

Sécurité

Le comité organisateur et la ville de Québec demandent aux entraîneurs d'aviser les nageurs de limiter la nourriture aux abords du bassin et de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine. Pour éviter les vols dans les vestiaires, aviser vos nageurs d'avoir un bon cadenas et de ne pas laisser d'objets sans surveillance. En cas d'accidents ou de blessures, en référer aux sauveteurs.

Divers

Aucune eau embouteillée ne sera fournie durant la rencontre. Vous devez apporter votre bouteille personnelle. Il n'y aura pas de casse-croûte, ni de programmes imprimés en vente pour les spectateurs.

Règlements

Les règlements de Natation Canada ainsi que la procédure d'échauffement seront en vigueur, voir <https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>



INVITATION PROVINCIALE 2018
30 novembre, 1 et 2 décembre 2018
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Périodes d'échauffement

Les plongeurs pourront être permis durant les 10 dernières minutes de chaque période, le tout à la discrétion des entraîneurs (circulation à sens unique).

Samedi AM	8h10-8h30	8h30-8h50
1	UL	RL
2	UL	RL
3	UL	RL
4	UL	RL
5	UL	RL
6	UL	RL
7	MY	RL / CNRB
8	NSH	CNRB

Samedi PM	13h10-13h30	13h30-13h50
1	RL	UL
2	RL	UL
3	RL	UL
4	RL	UL
5	RL	UL
6	RL	UL
7	RL / CNRB	MY
8	CNRB	NSH