



Invitation Régionale NSH 2021
18 décembre 2021

Horaire session n° 1 - Samedi AM

2021-12-18 - 9:00

Echauffement: 8:10 à 8:50

Séance des chefs d'équipes: 8:30

| | | | | | | | | |
|-------|----|------------------|------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 9:00 | 1. | 4 x 100m 4 nages | Tous | Finale directe | gén. | 0:12 | 2 Séries | 9 |
| 9:12 | | Pause | | | | 0:04 | | |
| 9:16 | 2. | 50m Libre | Tous | Eliminatoire | gén. | 0:24 | 16 Séries | 121 |
| 9:40 | 3. | 100m Brasse | Tous | Finale directe | gén. | 0:28 | 11 Séries | 81 |
| 10:08 | | Pause | | | | 0:10 | | |
| 10:18 | 4. | 50m Dos | Tous | Finale directe | gén. | 0:18 | 12 Séries | 92 |
| 10:36 | 5. | 100m Papillon | Tous | Finale directe | gén. | 0:18 | 8 Séries | 59 |
| 10:54 | | Pause | | | | 0:04 | | |
| 10:58 | 6. | 4 x 50m Libre | Tous | Finale directe | gén. | 0:06 | 2 Séries | 9 |
| 11:04 | | Fin de session | | | Durée totale | 2:04 | | |

Horaire session n° 2 - Samedi PM

2021-12-18 - 14:00

Echauffement: 13:10 à 13:50

| | | | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 14:00 | 2. | 50m Libre | Tous | Finale | 13 + | 0:08 | 2 Séries | - |
| 14:08 | 7. | 4 x 50m 4 nages | Tous | Finale directe | gén. | 0:06 | 2 Séries | 9 |
| 14:14 | | Pause | | | | 0:06 | | |
| 14:20 | 8. | 100m Libre | Tous | Finale directe | gén. | 0:28 | 14 Séries | 108 |
| 14:48 | 9. | 50m Papillon | Tous | Finale directe | gén. | 0:18 | 12 Séries | 92 |
| 15:06 | | Pause | | | | 0:10 | | |
| 15:16 | 10. | 100m Dos | Tous | Finale directe | gén. | 0:22 | 9 Séries | 67 |
| 15:38 | 11. | 50m Brasse | Tous | Finale directe | gén. | 0:16 | 10 Séries | 75 |
| 15:54 | | Fin de session | | | Durée totale | 1:54 | | |

Horaire session n° 3 - Skin Ronde 1 Filles

2021-12-18

| | | | | | | |
|-----|-----------|-------|--------------|------|--------------------|---|
| 12. | 50m Libre | Dames | Eliminatoire | 13 + | aucune inscription | - |
|-----|-----------|-------|--------------|------|--------------------|---|

Horaire session n° 4 - Skin Ronde 2 Filles

2021-12-18

| | | | | | | |
|-----|-----------|-------|-------------|------|----------|---|
| 12. | 50m Libre | Dames | Demi-finale | 13 + | 2 Séries | - |
|-----|-----------|-------|-------------|------|----------|---|

Horaire session n° 5 - Skin Finale Filles

2021-12-18

| | | | | | | |
|-----|-----------|-------|--------|------|---------|---|
| 12. | 50m Libre | Dames | Finale | 13 + | 1 Série | - |
|-----|-----------|-------|--------|------|---------|---|

Horaire session n° 6 - Skin Ronde 1 Garçons

2021-12-18

| | | | | | | |
|-----|-----------|-----------|--------------|------|--------------------|---|
| 13. | 50m Libre | Messieurs | Eliminatoire | 13 + | aucune inscription | - |
|-----|-----------|-----------|--------------|------|--------------------|---|

Horaire session n° 7 - Skin Ronde 2 Garçons

2021-12-18

| | | | | | | |
|-----|-----------|-----------|-------------|------|----------|---|
| 13. | 50m Libre | Messieurs | Demi-finale | 13 + | 2 Séries | - |
|-----|-----------|-----------|-------------|------|----------|---|

Horaire session n° 8 - Skin Finale Garçons

2021-12-18

| | | | | | | |
|-----|-----------|-----------|--------|------|---------|---|
| 13. | 50m Libre | Messieurs | Finale | 13 + | 1 Série | - |
|-----|-----------|-----------|--------|------|---------|---|