



Temps de qualification provinciaux 2020-2024

HOMMES - 25m

Niveau	PROVINCIAL JUNIOR															PROVINCIAL SENIOR		
	11 ans et moins		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 ans		17 ans		Ouvert			
Âge																		
Compétition	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Senior 1	Coupe Québec Senior 2	Championnat provincial	
	Période	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Novembre	Mars	Juillet
50m Libre	32,19	31,87	29,81	29,51	27,99	27,71	26,78	26,52	26,13	25,87	25,62	25,36	25,24	24,99	25,36	24,87	24,62	
100m Libre	1:10,74	1:10,03	1:05,50	1:04,84	1:01,50	1:00,89	58,85	58,27	57,42	56,84	56,29	55,73	55,46	54,91	55,73	54,64	54,09	
200m Libre	2:29,85	2:28,35	2:20,04	2:18,64	2:13,38	2:12,04	2:08,25	2:06,96	2:05,12	2:03,87	2:02,66	2:01,44	2:00,85	1:59,64	2:02,05	1:59,65	1:58,46	
400m Libre	5:20,83	5:17,62	4:59,84	4:56,84	4:45,56	4:42,71	4:34,58	4:31,83	4:26,58	4:23,91	4:21,35	4:18,74	4:16,23	4:13,67	4:18,77	4:13,69	4:11,15	
800m Libre	11:14,38	11:07,64	10:30,26	10:23,96	10:00,25	9:54,25	9:37,16	9:31,39	9:23,09	9:17,46	9:12,05	9:06,52	9:03,89	8:58,45	9:09,27	8:58,50	8:53,12	
1500m Libre					18:30,77	18:19,66	17:48,05	17:37,37	17:22,00	17:11,58	17:06,37	16:56,10	16:56,10	16:45,94	17:11,24	16:51,02	16:40,91	
50m Dos	37,14	36,76	34,38	34,04	32,29	31,96	30,90	30,59	30,14	29,84	29,55	29,26	29,11	28,82	29,26	28,68	28,40	
100m Dos	1:19,28	1:18,49	1:13,41	1:12,67	1:08,93	1:08,24	1:05,96	1:05,30	1:04,35	1:03,71	1:03,09	1:02,46	1:02,15	1:01,53	1:02,46	1:01,24	1:00,62	
200m Dos	2:48,11	2:46,43	2:37,11	2:35,54	2:29,63	2:28,14	2:23,88	2:22,44	2:20,37	2:18,96	2:17,62	2:16,24	2:15,58	2:14,23	2:16,92	2:14,24	2:12,90	
50m Brasse	40,26	39,86	37,28	36,91	35,00	34,65	33,50	33,16	32,68	32,35	32,04	31,72	31,56	31,25	31,72	31,10	30,79	
100m Brasse	1:28,64	1:27,75	1:22,07	1:21,25	1:17,07	1:16,29	1:13,75	1:13,01	1:11,95	1:11,23	1:10,54	1:09,83	1:09,49	1:08,80	1:09,84	1:08,47	1:07,78	
200m Brasse	3:14,33	3:12,39	2:59,94	2:58,14	2:48,95	2:47,27	2:41,68	2:40,06	2:37,74	2:36,16	2:34,64	2:33,10	2:32,36	2:30,83	2:33,11	2:30,11	2:28,61	
50m Papillon	34,51	34,16	31,95	31,63	30,00	29,70	28,71	28,42	28,01	27,73	27,46	27,18	27,05	26,78	27,19	26,65	26,39	
100m Papillon	1:17,09	1:16,32	1:11,38	1:10,67	1:07,03	1:06,36	1:04,14	1:03,50	1:02,58	1:01,95	1:01,35	1:00,74	1:00,44	99,84	1:00,74	99,55	98,95	
200m Papillon	2:52,69	2:50,96	2:39,90	2:38,30	2:30,14	2:28,64	2:23,68	2:22,24	2:20,17	2:18,77	2:17,42	2:16,05	2:15,39	2:14,04	2:16,06	2:13,39	2:12,06	
200m QNI	2:51,51	2:49,79	2:38,80	2:37,21	2:29,11	2:27,62	2:22,69	2:21,26	2:19,21	2:17,82	2:16,42	2:15,06	2:14,38	2:13,03	2:16,76	2:14,08	2:12,74	
400m QNI	6:06,35	6:02,69	5:42,38	5:38,96	5:26,08	5:22,82	5:13,54	5:10,40	5:04,41	5:01,36	4:58,44	4:55,45	4:52,59	4:49,66	4:55,48	4:49,69	4:46,79	



Temps de qualification provinciaux 2020-2024

HOMMES - 50m

Niveau	PROVINCIAL JUNIOR														PROVINCIAL SENIOR		
	11 ans et moins		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 ans		17 ans		Ouvert		
Âge																	
Compétition	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Senior 1	Coupe Québec Senior 2	Championnat provincial
	Période	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Novembre	Mars
50m Libre	33,16	32,83	30,70	30,40	28,83	28,54	27,59	27,31	26,91	26,64	26,39	26,12	26,00	25,74	26,12	25,61	25,36
100m Libre	1:12,86	1:12,13	1:07,46	1:06,79	1:03,35	1:02,71	1:00,62	1:00,01	99,14	98,55	97,98	97,40	97,12	96,55	97,41	96,28	95,72
200m Libre	2:34,34	2:32,80	2:24,25	2:22,80	2:17,38	2:16,00	2:12,09	2:10,77	2:08,87	2:07,58	2:06,34	2:05,08	2:04,48	2:03,23	2:05,71	2:03,24	2:02,01
400m Libre	5:30,45	5:27,15	5:08,83	5:05,75	4:54,13	4:51,19	4:42,82	4:39,99	4:34,58	4:31,83	4:29,19	4:26,50	4:23,92	4:21,28	4:26,53	4:21,30	4:18,69
800m Libre	11:34,61	11:27,67	10:49,17	10:42,68	10:18,26	10:12,07	9:54,48	9:48,53	9:39,98	9:34,18	9:28,61	9:22,92	9:20,20	9:14,60	9:25,75	9:14,66	9:09,11
1500m Libre					19:04,09	18:52,65	18:20,09	18:09,09	17:53,26	17:42,52	17:37,16	17:26,59	17:26,59	17:16,12	17:42,18	17:21,35	17:10,94
50m Dos	38,25	37,87	35,42	35,06	33,25	32,92	31,82	31,50	31,05	30,74	30,44	30,13	29,99	29,69	30,14	29,54	29,25
100m Dos	1:21,66	1:20,84	1:15,61	1:14,85	1:10,99	1:10,28	1:07,94	1:07,26	1:06,28	1:05,62	1:04,98	1:04,33	1:04,02	1:03,38	1:04,33	1:03,07	1:02,44
200m Dos	2:53,15	2:51,42	2:41,83	2:40,21	2:34,12	2:32,58	2:28,19	2:26,71	2:24,58	2:23,13	2:21,74	2:20,33	2:19,65	2:18,25	2:21,03	2:18,27	2:16,88
50m Brasse	41,47	41,05	38,40	38,01	36,05	35,69	34,50	34,16	33,66	33,32	33,00	32,67	32,51	32,19	32,67	32,03	31,71
100m Brasse	1:31,30	1:30,39	1:24,54	1:23,69	1:19,38	1:18,58	1:15,96	1:15,20	1:14,11	1:13,37	1:12,65	1:11,93	1:11,58	1:10,86	1:11,93	1:10,52	1:09,82
200m Brasse	3:20,16	3:18,16	3:05,34	3:03,48	2:54,02	2:52,28	2:46,53	2:44,86	2:42,47	2:40,84	2:39,28	2:37,69	2:36,93	2:35,36	2:37,70	2:34,61	2:33,06
50m Papillon	35,54	35,19	32,91	32,58	30,90	30,59	29,57	29,27	28,85	28,56	28,28	28,00	27,87	27,59	28,00	27,45	27,18
100m Papillon	1:19,41	1:18,61	1:13,53	1:12,79	1:09,04	1:08,35	1:06,07	1:05,40	1:04,45	1:03,81	1:03,19	1:02,56	1:02,26	1:01,63	1:02,56	1:01,34	1:00,72
200m Papillon	2:57,87	2:56,09	2:44,70	2:43,05	2:34,64	2:33,10	2:27,99	2:26,51	2:24,38	2:22,93	2:21,55	2:20,13	2:19,45	2:18,06	2:20,14	2:17,39	2:16,02
200m QNI	2:56,65	2:54,88	2:43,57	2:41,93	2:33,58	2:32,05	2:26,97	2:25,50	2:23,38	2:21,95	2:20,52	2:19,11	2:18,41	2:17,03	2:20,86	2:18,10	2:16,72
400m QNI	6:17,34	6:13,57	5:52,65	5:49,13	5:35,86	5:32,50	5:22,94	5:19,71	5:13,54	5:10,40	5:07,39	5:04,32	5:01,36	4:58,35	5:04,35	4:58,38	4:55,40



Temps de qualification provinciaux 2020-2024

FEMMES - 25m

Niveau	PROVINCIAL JUNIOR															PROVINCIAL SENIOR		
	11 ans et moins		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 ans		17 ans		Ouvert			
Âge																		
Compétition	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Senior 1	Coupe Québec Senior 2	Championnat provincial	
	Période	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Novembre	Mars	Juillet
50m Libre	31,71	31,39	30,20	29,90	29,32	29,03	28,68	28,39	28,18	27,90	27,90	27,62	27,63	27,35	27,97	27,42	27,15	
100m Libre	1:09,86	1:09,16	1:06,53	1:05,86	1:04,59	1:03,95	1:03,17	1:02,54	1:02,08	1:01,46	1:01,47	1:00,86	1:00,86	1:00,25	1:01,62	1:00,41	59,80	
200m Libre	2:29,88	2:28,39	2:21,40	2:19,99	2:17,95	2:16,57	2:15,58	2:14,22	2:14,24	2:12,89	2:12,91	2:11,58	2:11,92	2:10,60	2:13,56	2:10,94	2:09,63	
400m Libre	5:18,83	5:15,65	5:03,65	5:00,61	4:54,81	4:51,86	4:48,32	4:45,44	4:43,36	4:40,53	4:40,56	4:37,75	4:37,78	4:35,00	4:41,22	4:35,71	4:32,95	
800m Libre	10:55,38	10:48,83	10:18,28	10:12,10	10:03,20	9:57,17	9:52,83	9:46,90	9:46,96	9:41,09	9:41,15	9:35,34	9:36,82	9:31,05	9:43,98	9:32,53	9:26,80	
1500m Libre					19:36,77	19:25,01	19:16,53	19:04,97	19:05,08	18:53,63	18:53,75	18:42,41	18:45,31	18:34,05	18:59,27	18:36,93	18:25,76	
50m Dos	36,63	36,26	34,88	34,53	33,87	33,53	33,12	32,79	32,55	32,23	32,23	31,91	31,91	31,59	32,31	31,67	31,36	
100m Dos	1:17,73	1:16,95	1:14,03	1:13,29	1:11,87	1:11,15	1:10,29	1:09,59	1:09,08	1:08,39	1:08,40	1:07,71	1:07,72	1:07,04	1:08,56	1:07,22	1:06,54	
200m Dos	2:49,39	2:47,70	2:41,33	2:39,71	2:36,63	2:35,06	2:33,18	2:31,65	2:30,55	2:29,04	2:29,05	2:27,56	2:27,58	2:26,10	2:29,41	2:26,48	2:25,02	
50m Brasse	40,60	40,19	38,67	38,28	37,54	37,16	36,71	36,35	36,08	35,72	35,72	35,37	35,37	35,02	35,81	35,11	34,76	
100m Brasse	1:28,72	1:27,83	1:24,49	1:23,65	1:22,03	1:21,21	1:20,23	1:19,43	1:18,85	1:18,06	1:18,07	1:17,29	1:17,29	1:16,52	1:18,25	1:16,72	1:15,95	
200m Brasse	3:13,94	3:12,00	3:04,71	3:02,86	2:59,33	2:57,53	2:55,38	2:53,63	2:52,36	2:50,64	2:50,66	2:48,95	2:48,97	2:47,28	2:51,06	2:47,71	2:46,03	
50m Papillon	34,20	33,86	32,57	32,24	31,62	31,30	30,93	30,62	30,39	30,09	30,09	29,79	29,79	29,50	30,16	29,57	29,28	
100m Papillon	1:18,03	1:17,25	1:14,32	1:13,57	1:12,15	1:11,43	1:10,56	1:09,86	1:09,35	1:08,66	1:08,66	1:07,98	1:07,98	1:07,30	1:08,83	1:07,48	1:06,80	
200m Papillon	3:00,66	2:58,86	2:48,84	2:47,16	2:40,80	2:39,20	2:36,12	2:34,56	2:32,31	2:30,79	2:30,06	2:28,56	2:28,58	2:27,09	2:30,42	2:27,47	2:26,00	
200m QNI	2:49,26	2:47,57	2:39,68	2:38,08	2:35,79	2:34,23	2:33,11	2:31,58	2:31,59	2:30,08	2:30,09	2:28,59	2:28,97	2:27,48	2:30,82	2:27,86	2:26,39	
400m QNI	6:04,15	6:00,51	5:46,81	5:43,34	5:36,71	5:33,34	5:29,30	5:26,01	5:23,64	5:20,40	5:20,43	5:17,23	5:17,26	5:14,09	5:21,20	5:14,90	5:11,75	



Temps de qualification provinciaux 2020-2024

FEMMES - 50m

Niveau	PROVINCIAL JUNIOR															PROVINCIAL SENIOR		
	11 ans et moins		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 ans		17 ans		Ouvert			
Âge																		
Compétition	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Junior	Championnat provincial	Coupe Québec Senior 1	Coupe Québec Senior 2	Championnat provincial	
	Période	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Mars	Juillet	Novembre	Mars	Juillet
50m Libre	32,66	32,34	31,11	30,80	30,20	29,90	29,54	29,24	29,03	28,74	28,74	28,45	28,46	28,17	28,81	28,24	27,96	
100m Libre	1:11,95	1:11,23	1:08,53	1:07,84	1:06,53	1:05,86	1:05,07	1:04,42	1:03,95	1:03,31	1:03,31	1:02,68	1:02,69	1:02,06	1:03,46	1:02,22	1:01,60	
200m Libre	2:34,38	2:32,84	2:25,64	2:24,19	2:22,09	2:20,67	2:19,65	2:18,25	2:18,26	2:16,88	2:16,90	2:15,53	2:15,88	2:14,52	2:17,56	2:14,86	2:13,52	
400m Libre	5:28,40	5:25,11	5:12,76	5:09,63	5:03,65	5:00,61	4:56,97	4:54,00	4:51,86	4:48,94	4:48,97	4:46,08	4:46,11	4:43,25	4:49,66	4:43,98	4:41,14	
800m Libre	11:15,04	11:08,29	10:36,83	10:30,46	10:21,30	10:15,09	10:10,61	10:04,51	10:04,57	9:58,52	9:58,58	9:52,60	9:54,13	9:48,19	10:01,50	9:49,70	9:43,81	
1500m Libre					20:12,08	19:59,96	19:51,23	19:39,32	19:39,44	19:27,64	19:27,76	19:16,08	19:19,06	19:07,47	19:33,45	19:10,44	18:58,93	
50m Dos	37,73	37,35	35,93	35,57	34,88	34,53	34,12	33,77	33,53	33,19	33,20	32,87	32,87	32,54	33,28	32,62	32,30	
100m Dos	1:20,06	1:19,26	1:16,25	1:15,49	1:14,03	1:13,29	1:12,40	1:11,67	1:11,15	1:10,44	1:10,45	1:09,74	1:09,75	1:09,05	1:10,62	1:09,23	1:08,54	
200m Dos	2:54,47	2:52,73	2:46,16	2:44,50	2:41,33	2:39,71	2:37,78	2:36,20	2:35,06	2:33,51	2:33,53	2:31,99	2:32,01	2:30,49	2:33,89	2:30,87	2:29,37	
50m Brasse	41,82	41,40	39,83	39,43	38,67	38,28	37,81	37,44	37,16	36,79	36,80	36,43	36,43	36,07	36,88	36,16	35,80	
100m Brasse	1:31,38	1:30,47	1:27,03	1:26,16	1:24,49	1:23,65	1:22,64	1:21,81	1:21,21	1:20,40	1:20,41	1:19,61	1:19,61	1:18,82	1:20,60	1:19,02	1:18,23	
200m Brasse	3:19,76	3:17,76	3:10,25	3:08,35	3:04,71	3:02,86	3:00,64	2:58,84	2:57,54	2:55,76	2:55,78	2:54,02	2:54,04	2:52,30	2:56,20	2:52,74	2:51,01	
50m Papillon	35,22	34,87	33,55	33,21	32,57	32,24	31,85	31,53	31,31	30,99	31,00	30,69	30,69	30,38	31,07	30,46	30,16	
100m Papillon	1:20,37	1:19,57	1:16,55	1:15,78	1:14,32	1:13,57	1:12,68	1:11,95	1:11,43	1:10,72	1:10,72	1:10,02	1:10,02	1:09,32	1:10,89	1:09,50	1:08,81	
200m Papillon	3:06,08	3:04,22	2:53,91	2:52,17	2:45,63	2:43,97	2:40,80	2:39,20	2:36,88	2:35,31	2:34,56	2:33,02	2:33,03	2:31,50	2:34,93	2:31,89	2:30,38	
200m QNI	2:54,34	2:52,60	2:44,47	2:42,83	2:40,46	2:38,86	2:37,70	2:36,12	2:36,14	2:34,58	2:34,59	2:33,05	2:33,44	2:31,91	2:35,35	2:32,30	2:30,78	
400m QNI	6:15,08	6:11,32	5:57,21	5:53,64	5:46,81	5:43,34	5:39,18	5:35,79	5:33,35	5:30,01	5:30,05	5:26,74	5:26,78	5:23,51	5:30,83	5:24,34	5:21,10	