

COMPÉTITION PROVINCIALE / 22-24 OCTOBRE 2021
COMPLEXE SPORTIF DE SAINT-AUGUSTIN (230 route de Fossambault)

À PRÉSENTER EN ENTRANT DANS LE COMPLEXE SPORTIF À TOUTES LES SESSIONS :

- Présenter une carte d'identité (avec photo pour les 16 ans et +)
- Validation du vaccin avec l'application VAXICODE (13 ans et +)

L'ESTRADE DE LA PISCINE EST LA PLACE ASSIGNÉE À « UL » POUR TOUTE LA FIN DE SEMAINE.

VENDREDI 22 OCTOBRE - 11 ans et +

Heure d'arrivée des nageurs : 17h15 dans les estrades
Échauffement : 17h30 à 17h45
Compétition : 17h55 à 19h
Épreuves : 400 libre

Les nageurs devront quitter le site de compétition 30 minutes maximum après leur dernière épreuve

SAMEDI 23 OCTOBRE - 15 ans et +

Heure d'arrivée des nageurs : 6h50 dans les estrades
Échauffement : 7h05 à 7h20
Compétition : 8h à 10h
Épreuves : 200 libre-100m papillon-200 dos-100 brasse-50 libre-50 dos

Les nageurs devront quitter le site de compétition 30 minutes maximum après leur dernière épreuve

SAMEDI 23 OCTOBRE - 11 à 14 ans

Heure d'arrivée des nageurs : 10h15 dans les estrades
Échauffement : 10h30 à 10h45
Compétition : 11h25 à 13h10
Épreuves : 200 libre-100m papillon-200 dos-100 brasse-50 libre-50 dos

Les nageurs devront quitter le site de compétition 30 minutes maximum après leur dernière épreuve

DIMANCHE 24 OCTOBRE - 15 ans et +

Heure d'arrivée des nageurs : 6h50 dans les estrades
Échauffement : 7h05 à 7h20
Compétition : 8h à 9h35
Épreuves : 200 QNI-50 pap-100 libre-200 brasse-100m dos-200 pap-50 brasse

Les nageurs devront quitter le site de compétition 30 minutes maximum après leur dernière épreuve

DIMANCHE 24 OCTOBRE - 11 à 14 ans

Heure d'arrivée des nageurs : 9h50 dans les estrades
Échauffement : 10h05-10h20
Compétition : 10h35 à 11h45
Épreuves : 200 QNI-50 pap-100 libre-200 brasse-100m dos-200 pap-50 brasse

Les nageurs devront quitter le site de compétition 30 minutes maximum après leur dernière épreuve

Port du masque OBLIGATOIRE pour TOUS en tout temps. Les nageurs pourront l'enlever lorsqu'ils seront derrière les blocs. (En avoir plus d'un et un sac « ziploc » pour mettre le masque durant la course),

Vestiaire : les vestiaires seront disponibles pour se changer mais avoir un sac pour mettre ses vêtements puisque les casiers ne seront pas disponibles,

Un sac destiné à recueillir les effets personnels du nageur juste avant sa course

